



## NUORTEN ETENEMINEN RYHMISSÄ JA KOULUTUSMAHDOLLISUUDET

**KUUTIT**  
(3 – 6 v.)  
vanhemman kanssa

län ja taitojen salliessa

**MUIKUT**  
(ikä 7–10 v.)

Norpan taitorata

**AHVENET**  
(ikä 9–12 v.)

Taitojen kehittyessä

**HAUET**  
(ikä 10–14 v.)

Snorkkellisukelluksen  
peruskurssi (CMAS S2)

**LOHET**  
(ikä 13–16 v.)

Snorkkellisukelluksen  
jatkokurssi (CMAS S3)

**HYLKEET**  
(ikä 15–20 v.)  
Snorklaus/laitesuk.

**ITSENÄINEN  
HARJOITTELU**

### Ei ikärajaa

- Vesiturvallisuus ja -pelastaminen

### 10 vuotta

- Snorkkellisukelluksen peruskurssi (CMAS S2)

### 12 vuotta

- Snorkkellisukelluksen jatkokurssi (CMAS S3)
- Laitesukelluksen peruskurssi (CMAS P1)
- Uppopallo

### 14 vuotta

- Norppa-apuohjaajavalmennus
- Räpyläuinti

### 15 vuotta

- Norppa-ohjaajakoulutus
- Snorkkellisukellusturvallisuuskurssi
- Laitesukelluksen jatkokurssi (CMAS P2)

### 16 vuotta

- Vapaasukelluskurssi (huoltajan luvalla)
- Ensiapukurssi (BLS) (huoltajan luvalla)
- Norppa-ohjaajan jatkokoulutus
- ESLU:n koulutuksia

### 18 vuotta

- Laitesukelluksen syventävä jatkokurssi (CMAS P3)
- Laitesukelluksen turvallisuuskurssi
- Muita laitesukelluskursseja
- Vapaasukelluskurssi
- Kouluttajakurssit