

RIIHIMÄEN URHEILUSUKELTAJAT RY:N VUODEN 2023 TOIMINTASUUNNITELMA

Vahvistettu seuran syyskokouksessa 26.11.2022

Yleistä

Vuoden 2023 aikana seurassa arvioidaan olevan noin 240 jäsentä. Seuran toiminta jatkuu jaosuotoisena: toimintamuodot ovat nuorisotoiminta (eli norppa- ja kuuttitoiminta), uppopallo ja laitesukellus- ja koulutustoiminta. Jaokset rahoittavat pääsääntöisesti oman toimintansa. Myös erityisryhmille järjestetään toimintaa jaosten puitteissa.

Nuorisotoiminnan pääasiallinen rahoitus tulee ohjatun toiminnan maksuista ja laitesukellustoiminnan rahoitus paineilmamaksuista sekä seuran järjestämien sukelluskurssien tuotoista. Seuran jäsenmaksuilla rahoitetaan yleisiä menoja, jotka koostuvat pääosin allasvuorojen maksuista. Riihimäen uimahallin remontti estää uppopallojaoksen ainoana tulonlähteenä toimineen Rixu-cupin järjestämisen, joten uppopallojaoksen toiminta rahoitetaan jäsenmaksutuloilla ja aiempien vuosien ylijäämällä vuonna 2023.

Vuoden toiminnassa joudutaan ottamaan huomioon alkuvuodesta alkava Riihimäen uimahallin remontti. Remontti jatkuu vuoden 2024 puolelle. Seura tukee jäsentensä harrastusta poikkeuksellisessa tilanteessa laskemalla jäsenmaksuja vuoden 2022 tasosta, sillä seuran hyvä taloudellinen tilanne ja aiempina vuosina kertynyt ylijäämä mahdollistaa alijäämäisen talousarvion tekemisen vuodelle 2023.

Vuoden 2023 aikana laite- ja snorkkelisukellustoimintaa kehitetään erityisesti hyödyntämällä seuran sukellustukialusta. Vuoden aikana tehdään loppuun Iso-Melkuttimen sukellustukikohdan kunnostustyö, joka aloitettiin vuoden 2022 syyskesällä.

Seura on jäsenenä Sukeltajaliitossa ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:ssä.

Tähtiseura

Riihimäen Urheilusukeltajat on auditoitu urheilun laatukriteerit täyttäväksi Tähtiseuraksi syksyllä 2016. Auditointi on uusittu viimeksi keväällä 2022. Seuran toiminnassa noudatetaan Tähtiseura-periaatteita, joiden mukaan on myös laadittu keväällä 2022 päivitetty toimintakäsikirjat. Materiaalit ovat esillä myös seuran verkkosivuilla.

Seuran uimahallivuorot

Riihimäen uimahalli on ennen laajan peruskorjauksen alkamista käytettävissä tammikuun ajan, minkä jälkeen käytössä on vain Tervakosken uimahallin vuoro lauantai-iltana. Vuoro pidennetään 3-tuntiseksi kello 18–21 välille ja sen yhteyteen varataan myös tilausauna.

Tervakosken uimahallin lauantai-illan vuoroa käytetään monimuotoiseen sukeltamiseen ja vuoroa voi käyttää koko perhe.

Hallivuroihin liittyvät käytännön asiat uimahallien suuntaan sopii seuran hallivastaava. Hän vastaa myös vuoroihin liittyvästä tiedotuksesta seuran jäsenistölle.

Vuonna 2023 laitesukellus- ja koulutusjaos sekä nuorisajaos kantavat osan allasvuoromaksuista. Kaikki vuorot ovat koko seuran jäsenistön käytettävissä.

Nuorisotoiminta

Seuran nuorisotoimintaa koordinoi nuorisovastaava, joka suunnittelee toimintaa yhdessä nuorisotoiminnan ohjaajien ja apuohjaajien kanssa. Nuorisajaos pitää säännöllisesti ohjaajien kokouksia, jotka kutsuu koolle nuorisovastaava.

Vuoden 2023 suurin haaste on Riihimäen uimahallin remontti, ja toiminnan siirtäminen Tervakosken uimahalliin. Nuorisotoiminnassa tehdyn kyselyn perusteella lähes kaikki norpat jatkavat toiminnassa. Seurassamme on pula ohjaajista ja apuohjaajista. Ratkaisuna tähän vajeeseen kutsumme allasvuoroille mukaan lasten vanhempia, mikä lisää turvallisuutta altailla. Tavoitteenamme on kouluttaa seuralle uusia norppaohjaajia juniorien ja junioreiden vanhempien joukosta. Norppaohjaajakoulutukseen pääsee vasta sinä vuonna, kun täyttää 15-vuotta. Tarjoamme alle 15-vuotiaille nuorille, jotka ovat kiinnostuneita ohjaajana toimimisesta, mahdollisuuden apuohjaajana toimimiseen jo ennen Norppaohjaajan koulutusta. Heille ja altaalla apuna toimiville vanhemmille, tarjoamme Tervetuloa ohjaajaksi -koulutuksen. Ohjaajien jaksamisesta ja kiinnostuksesta huolehdimme järjestämällä heille mahdollisuuden kouluttautumiseen ja virkistytymiseen.

Norpparyhmät harjoittelevat hallikaudella kerran viikossa tunnin kerrallaan. Harjoitukset pidetään lauantai-iltaisoin klo 18-19. Tavoitteena on pitää harjoitukset monipuolisina ja järjestää lapsille ja nuorille mahdollisuus tutustua sukelluksen ohella myös muihin altaassa tapahtuviin lajeihin, kuten vedenalaiseen valokuvaukseen, oppopalloon, vesipalloon, vesipelastukseen ja vesiturheiluun liittyvien tapaturmien ensiapuun. Mahdollistamme myös erityisryhmiin kuuluvien lasten ja nuorten osallistumisen ohjattuun toimintaan, ja pyrimme saamaan ryhmään mukaan myös lapsia ja nuoria, jotka eivät ennestään ole seuramme jäseniä. Hyödynnämme tarvittaessa allasaikaa Norppatreeneiden jälkeen klo 19-21.

Järjestämme norppien omat snorkkelisukelluksen S2- ja S3-kurssit ja osallistumme Sukeltajaliiton norpparalliin tai muihin tapahtumiin, mikäli sellaisia järjestetään. Halukkaille 12 vuotta täyttäneille norpille tarjotaan mahdollisuus osallistua seuran järjestämälle laitesukelluksen peruskurssille. Seura tukee norppatoiminnassa mukana olevien nuorten laitesukelluskurssille osallistumista tarjoamalla näille seuran vuokravarusteet ilmaiseksi kurssille sekä loppuvuoden 2023 ajaksi.

Osallistumme kesällä järjestettävän Sukeltajaliiton lasten ja nuorten valtakunnallisen sukellusleirin suunnitteluun, ja toteuttamiseen. Nuorisotoiminnassa mukana oleville norpille tarjotaan vuoden aikana myös snorkkelisukelluksen turvallisuuskurssia ja ohjaajille ja apuohjaajille sekä valmentajille seuran järjestämiä DAN:n ensiapukursseja.

Nuorisotoiminnan kevätkausi ja syyskausi päätetään mahdollisuuksien mukaan koko perheen tapahtumilla. Järjestelyistä sovimme tarkemmin ennen tapahtumia.

Tervakosken uimahallissa toimii samanaikaisesti Norppatoiminnan kanssa pienten lasten perhesukellustoimintaa, joka tapahtuu lasten altaassa. Seurallamme ei ole mahdollisuutta tarjota toimintaan koulutettua kuuttiohjaajaa, joten perhesukelluksessa ei ole ohjattua toimintaa. Lasten huoltajat vastaavat toiminnasta. Selvitämme mahdollisuutta kouluttaa kuuttiohjaajia, jotta voimme käynnistää uudelleen 3-6 -vuotiaiden ohjatun toiminnan.

Junioritoiminnan viestintä vanhempien ja norppien kanssa harjoituksista ja muista tapahtumista tapahtuu WhatsApp-sovelluksen ryhmäviesteillä. Kehitämme nuorisotoimintaa Norpille, heidän vanhemmilleen sekä norppatoiminnan ohjaajille tehtävien kyselyjen vastausten pohjalta.

Laitesukellus- ja koulutusjaoksen toiminta

Laitesukellus- ja koulutusjaos perus- ja jatkokouluttaa laitesukeltajia sekä järjestää seuran jäsenistölle erilaisia sukellusmahdollisuuksia ja sukellukseen liittyviä oheistapahtumia. Jaoksen vastuulle kuuluvat myös aikuisten snorkkelisukelluskurssit, laitesukelluskokeilut ja ensiapukurssit.

Seurassa toimii vuoden 2023 alussa 14 Sukeltajaliiton hyväksymää laite- tai snorkkelisukelluskouluttajaa (laitesukelluksen tasoilla M1 ja snorkkeli- ja laitesukelluksen tasoilla M2 ja M3). Seuralla on tällä hetkellä 2 DAN-ensiapukouluttajaa. Seurassa on lisäksi 2 koulutettua erityisuimaopettajaa.

Sukeltajien koulutus

Laitesukelluksen puolella järjestetään ainakin laitesukelluksen peruskurssi (CMAS P1) ja jatkokurssi (P2). Lisäksi järjestetään tarpeen mukaan kuivapuku- ja nitroksisukeltamisen peruskurssit sekä tekniikkasukelluskursseja (CMAS Advanced Nitrox ja Recreational Trimix Diver sekä Sidemount Diver). Sukelluseoskaasujen valmistamiseen päteviä CMAS Gas Blender -kursseja pidetään tarpeen mukaan. Jos kiinnostuneita tulee, pidetään myös laitesukelluksen syventävä jatkokurssi (P3).

Snorkkelisukelluskurssit on mainittu nuorisajaoksen toimintasuunnitelmassa. Kurseille voidaan kuitenkin ottaa mukaan myös aikuisia. Tarpeen mukaan aikuisille pidetään myös erillisiä snorkkelisukelluskursseja.

Lajiin tutustumiseen tarkoitettuja laitesukelluskokeiluja pidetään altaassa kevät- ja syyskaudella sekä tarvittaessa avovedessä kesäkaudella.

Kalusto

Koulutus- ja vuokrakäytössä olevia sukelluspulloja ja regulaattoreita huolletaan ja tarkastetaan tarpeen mukaan. Uusia ja hyväkuntoisia käytettyjä välineitä hankitaan tilanteen ja tarpeen mukaan. Vuokrakaluston kirjanpito ja kaluston vuokraus jäsenille siirretään vuoden aikana osaksi seuran verkkokauppaa.

Sukellustukialus huolletaan talven aikana. Alukseen asennetaan tutka, joka on hankittu syksyllä 2021. Veneelle haetaan laituripaikka avovesikaudeksi pääkaupunkiseudulta. Halukkaita koulutetaan myös veneen kippareiksi kauden aikana. Tavoitteena on, että reissumaksuilla katetaan veneen käyttö (polttoainekulut) ja ylläpitokulut (huollot,

vakuutukset, laituripaikka ym.) katetaan laitesukellus- ja koulutusjaoksen muilla tuotoilla. Näin veneretkien hinnat saadaan pysymään kohtuullisella tasolla, jolloin mahdollisimman moni jäsen voi osallistua.

Seuran sukelluskompressoreille teetetään keväällä ilmanlaadun analysointi.

Sukellusleirit ja -tapahtumat

Alkuvuoden aikana järjestetään jääsukellustapahtumia sääolosuhteiden ja jäsenistön kiinnostuksen mukaan. Mahdollisia kohteita ovat Iso-Melkuttimen lisäksi mm. Hirvijärvi ja Antonio-hylky Hangon Lappohjassa.

Säännölliset viikkosukellukset aloitetaan heti jäiden lähdettyä toukokuun alussa. Viikkosukellukset järjestetään pääsääntöisesti seuran veneellä. Reissut painottuvat yleensä viikonlopulle, mutta kesällä niitä järjestetään myös arkena.

Sukellusleirejä järjestetään vuoden aikana jäsenistön kiinnostuksen mukaan. Kuka tahansa seuran jäsen voi ottaa vastuun yksittäisen leirin järjestelyistä. Leireihin voidaan myös mahdollisuuksien mukaan yhdistää seuran järjestämien sukelluskurssien avovesiharjoitteita.

Vuoden 2023 aikana järjestetään ainakin seuran kevät- ja syysleirit Kaatialassa (kevätleiri touko-kesäkuussa, jolloin myös P1-kurssin avovesileiri) sekä kesällä järvilleiri Saimaalla Mikkelin Urheilusukeltajien Tornator-aluksella. Kesäkaudella pyritään järjestämään myös merileiri seuran tukialusta ja jäsenistön veneitä hyödyntäen. Tässä selvitetään myös mahdollisuutta yhteistyöhön muiden sukellusseurojen kanssa.

Seura järjestää mahdollisuuksien mukaan myös tekniikka- ja luolasukelluskoulutetuille seuralaisille sukellustapahtumia ja leirejä. Mahdollisia kohteita ovat mm. Ojamon kaivos Lohjalla, Montolan kaivos Pieksämäellä, Illon louhos Kemiönsaaressa sekä Haverin kultakaivos Ylöjärvellä. Seuralle nimetyllä tapahtumanjärjestäjällä on oikeus järjestää sukellustapahtumia Montolan kaivoksella.

Seurassa on vapaaehtoisen pelastuspalvelun etsintätoimintaan koulutettuja sukeltajia, joiden harjoittelua järjestetään laitesukellus- ja koulutusjaoksen puitteissa. Vapepa-sukeltajat ovat käytettävissä viranomaisten apuna poliisin lähettämän virka-apupyynnön kautta.

Uppopallotoiminta

Riihimäen Urheilusukeltajilla on edustusta miesten, nuorten ja naisten maajoukkueuetoiminnassa. Uppopallovalmennusta tarjotaan nuorille ja miesten joukkueelle. Lisäksi seuramme osallistuu divaripeleihin yhdistetyllä Hämeenlinnan ja Riihimäen joukkueella. Miesten joukkue ei osallistu SM-sarjaan vähäisen osallistujamäärän takia. Jäljelle jääneet miesten SM-joukkueen pelaajat harjoittelevat ja osallistuvat SM-sarjan peleihin muissa joukkueissa.

Uppopallon harrastaminen on mahdollista seuran uppopalloseuran varatuilla harjoitusvuoroilla. Keskiviikkoisin ja maanantaisin harjoitukset ovat seuran kaikille uppopalloa harrastaville ja siitä kiinnostuneille jäsenille. Harjoituksissa käydään läpi uppopallon lajitaktiikoita, harjoitellaan eri tekniikoita ja luonnollisesti myös pelataan paljon uppopalloa. Keskiviikon harjoitukset ovat avoimia kaikille, mutta painottuvat junioreiden treenaamiseen.

Haasteena kaudelle 2023 on Riihimäen uimahallin puolentoista vuoden sulkeminen helmikuusta 2023. Vastaamme haasteisiin järjestämällä oman uimahallin remontin ajaksi yhteistyötä Hämeenlinnan Sukeltajat ry:n oppopallojaoston kanssa. Selvityksessä on rinnakkaisjäsenyys ko. jaoston kanssa. Järjestämme mahdollisuuksien mukaan harjoituksia myös Tervakosken uimahallissa, seuran sovituilla ajoilla ja päivillä.

Tavoitteenamme on, että pystymme jatkamaan nuorten ja aikuisten oppopallotoimintaa sekä tukemaan seuramme oppopalloilijoita pysymään naisten, nuorten ja miesten maajoukkueuiminnassa sekä mukana divaripeleissä.

Sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen

Seuran sisäinen tiedottaminen hoidetaan seuran kotisivujen, WhatsApp-viestiryhmien, jäsentiedotteiden ja jäsenkokousten välityksillä. Jäsentiedotteet lähetetään jäsenille sähköpostitse käyttäen osoitelähteenä Sukeltajaliiton jäsenrekisteriä. Jäsentiedotteissa ilmoitetaan muun muassa tulevista tapahtumista, koulutuksista, saavutuksista ja seuratuotteista. WhatsApp-viestiryhmissä viestitään ajankohtaisista asioista koskien mm. hallivuoroja, laitesukellusta, oppopalloa, nuorisotoimintaa ja koulutustoimintaa.

Ulospäin suuntautuva tiedotustoiminta hoidetaan pääsääntöisesti verkkosivujen ja sosiaalisen median kautta. Ulkoisessa tiedotuksessa keskitytään saattamaan seura ja sen toiminta mahdollisimman suuren yleisön tietoon. Sosiaalisessa mediassa ja verkkosivuilla julkaistaan myös seuran sukellus- ja koulutustapahtumat.